



ULTRAMACHO
AVENTURA NA NATUREZA



f i y /ultramacho
CNPJ:17.484.875/0001-09



REGULAMENTO - Trail Run 21K

1: A ORGANIZAÇÃO

A Trail Run 21K é uma realização do **ULTRAMACHO Aventura na Natureza**, inscrita no CNPJ 17.484.875/0001-09 e em parceria com a INTEGRAR (Associação de Turismo, Cultura, Esporte e Meio Ambiente), inscrita no CNPJ: 06.090.600/0001-74. Os organizadores compõem a direção que delibera sobre todas as situações que eventualmente não estejam registradas neste regulamento.

2: CRONOGRAMA

10 de fevereiro - Data limite para inscrever e ter o nome personalizado no número de peito.

28 e 29 de fevereiro - 12h até as 21h - Entrega dos kits em Cuiabá, no Shopping Pantanal, na loja da antiga Imaginarium, em frente a Brookfield, piso 2. Situado na Av. Historiador Rubens de Mendonça, 3300, bairro Jardim Aclimação, Cuiabá/MT.

Importante: Para as assessorias que desejam retirar acima de 10 kits, é necessário o pré-agendamento através do telefone (65) 99905-6090. *Esta solicitação deverá ser feita no período da manhã das 09h às 11h, para fazer a retirada a partir das 15h.*

ultramacho.com.br

Rua 11, Quadra 77, Bairro Bom Clima
CEP: 78.195-000 | Chapada dos Guimarães /MT
E-mail: contato@ultramacho.com.br



ULTRAMACHO
AVENTURA NA NATUREZA



   /ultramacho
CNPJ:17.484.875/0001-09

01 de março - 15h até às 19h – Entrega dos kits para os atletas de fora, na Vila Aventura, em Campo Verde. Local a definir.

02 de março - 15h até às 19h - Entrega dos kits para os atletas de fora, na Vila Aventura, em Campo Verde. Local a definir.

03 de março - 05h às 05h30 - Entrega dos kits para os atletas de fora, na Vila Aventura, em Campo Verde. Local a definir.

03 de março - 05h: Recepção dos atletas na Vila Aventura com mesa de frutas e hidratação.

- 6h: Largada Trail Run 21K
- 6h10: Largada Trail Run 6K
- 6h20: Largada Trail Run 12K

>> RETIRADA DE KIT

O atleta deve apresentar documento oficial com foto.

- Atestado assinado e carimbado, com o CRM de um médico indicando explicitamente que o competidor está apto a participar de uma prova de resistência, esse atestado valerá por 1 ano (a partir da data de emissão do atestado) nas provas do ULTRAMACHO para 21K.

No site do evento, na aba SEGURANÇA há mais informações e um modelo do atestado. Também está disponível no site uma lista dos atestados atletas que já apresentaram e seus respectivos vencimentos.

O ATLETA DEVE CONFERIR SEU KIT NA SUA RETIRADA. NÃO SERÁ FEITA TROCA OU REPOSIÇÃO DE EVENTUAIS ITENS EM OUTRO MOMENTO.

>> RETIRADA DE KIT POR TERCEIROS

Caso o atleta necessite que seu kit seja retirado por terceiros, o portador deve levar os seguintes documentos e devidamente assinados:

- Cópia de documento oficial com foto que contenha o CPF;
- Cópia do Atestado Médico impresso com data, assinatura, carimbo com CRM;

IMPORTANTE: O atleta só poderá retirar seu kit se apresentar o atestado médico dentro da validade, o atestado é necessário apenas para as provas de 21K.

Importante: NÃO HAVERÁ RETIRADA DE KIT APÓS A REALIZAÇÃO DO EVENTO.

>>O KIT INCLUI

ultramacho.com.br

Rua 11, Quadra 77, Bairro Bom Clima
CEP: 78.195-000 | Chapada dos Guimarães /MT
E-mail: contato@ultramacho.com.br



ULTRAMACHO
AVENTURA NA NATUREZA



   /ultramacho
CNPJ:17.484.875/0001-09

- Camiseta técnica do evento em poliamida com proteção UV;
- Número de peito e chip descartável;
- Brinde dos patrocinadores;
- Água, isotônico e suporte (no evento);
- Seguro de acidentes pessoais e de responsabilidade civil (no evento);
- Serviço de atendimento emergencial com UTI móvel (no evento);
- Medalha para quem completar a prova (no evento).

>>IMPORTANTE:

A organização fornecerá camiseta e numeral para uso durante a competição. Este número deve ser utilizado durante todo o percurso e estar sempre visível e mais bem colocado na frente do corpo.

É proibido fazer qualquer modificação na camiseta oficial. O atleta pode colocar marca de patrocinador e apoiador nos outros itens de vestuário (bermudas, shorts, manguitos).

- A perda de qualquer item obrigatório do kit como número de peito, chip ou camiseta é de responsabilidade do atleta e o impede participar da prova. (Para repormos qualquer um dos itens a taxa cobrada é de R\$ 50 em dinheiro até a retirada de kits no sábado). Atletas que perderem qualquer um dos itens ou queiram fazer alterações em sua inscrição e nos solicitarem apenas no dia da prova não serão atendidos.

3: REGRAS

Os direitos e obrigações dos participantes desta prova estão descritos no regulamento a seguir. Todos os atletas, fiscais e jornalistas que desejarem participar devem aceitar os termos deste regulamento e segui-los. A organização se reserva o direito de modificar este regulamento a qualquer momento que julgar necessário para garantir a segurança e o bom andamento da prova. Todos os atletas serão informados de eventuais mudanças assim que elas forem decididas. Ao se inscreverem, os competidores aceitam o regulamento. A maior autoridade do ULTRAMACHO é a comissão formada pela diretoria da empresa. Caso situações controversas ocorram antes, durante ou depois da prova, cabe a essa comissão tomar as decisões finais, que serão irrevogáveis. Os organizadores isentam-se de quaisquer responsabilidades sobre as consequências do descumprimento de qualquer item deste regulamento pelos participantes.

4: A COMPETIÇÃO E O PERCURSO

A corrida em trilha ou trail run é realizada em ambiente natural e caracterizada estradões de terra e passagens em trilhas e obstáculos naturais como troncos e pedras. A prova será realizada na modalidade solo masculino e feminino. O trajeto é demarcado com placas, staff, cal, faixas, setas no chão, fitas refletivas e zebreadas. Para este regulamento a provas será denominada simplesmente corrida. Os organizadores serão denominados organização e os participantes serão os

ultramacho.com.br

Rua 11, Quadra 77, Bairro Bom Clima
CEP: 78.195-000 | Chapada dos Guimarães /MT
E-mail: contato@ultramacho.com.br



ULTRAMACHO
AVENTURA NA NATUREZA



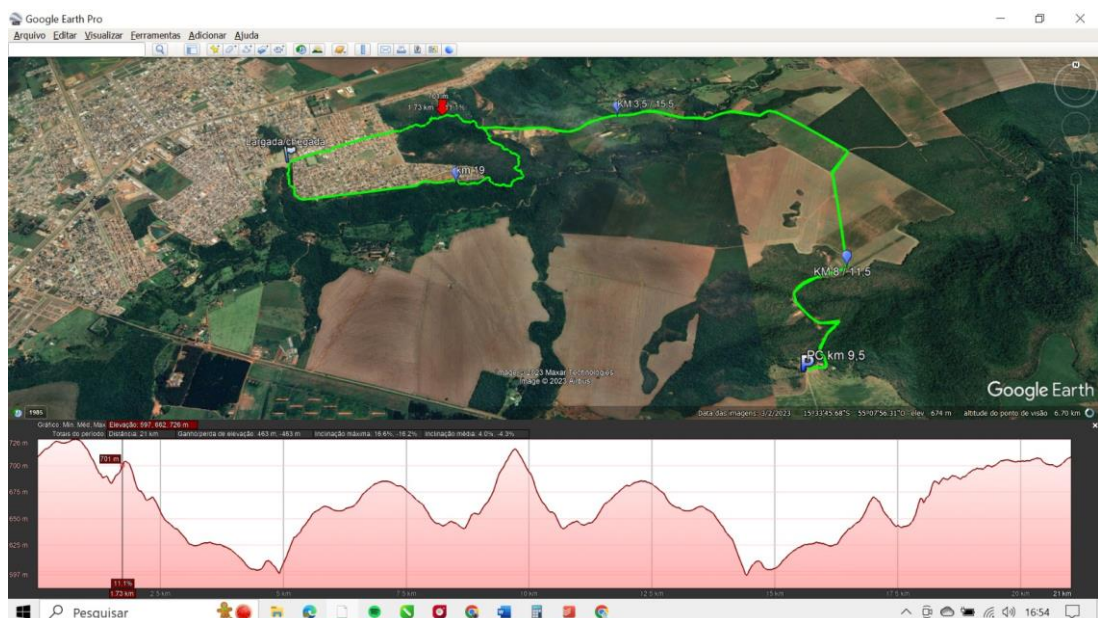
f i y /ultramacho
CNPJ:17.484.875/0001-09

competidores. O objetivo das provas é concluir o percurso no menor tempo possível. É considerado vencedor o atleta que fizer o menor tempo de todos.

O briefing completo da corrida estará disponível em vídeo no site www.ultramacho.com.br e na Fan Page www.facebook.com/Ultramacho até três dias antes da prova.

Caso reste dúvida sobre a prova as perguntas serão respondidas nestes mesmos canais de comunicação. Ao longo da competição haverá postos de controle onde fiscais estarão posicionados para conferir e orientar a passagem dos atletas. Além disso, os fiscais registrarão irregularidades que eventualmente ocorrerão.

TRAIL RUN 21K:
463 M ELEVÇÃO POSITIVA / 16,6% INCLINAÇÃO MÁXIMA / 4% INCLINAÇÃO MÉDIA



TRAIL RUN 21K

H1: 3,5

H2: 8

PC: 9,5

H3: 11,5 (ISOTÔNICO)

H4: 15,5

H5: 19

(TOTAL DE 5 PONTOS)

Não haverá entrega de água em garrafas ou copos. Para minimizar o impacto nas trilhas teremos garrafões de 20 L que usaremos para abastecer os sistemas de hidratação que os atletas irão levar.

ultramacho.com.br

Rua 11, Quadra 77, Bairro Bom Clima
CEP: 78.195-000 | Chapada dos Guimarães /MT
E-mail: contato@ultramacho.com.br



ULTRAMACHO
AVENTURA NA NATUREZA



   /ultramacho
CNPJ:17.484.875/0001-09

É terminantemente PROIBIDO beber diretamente das jarras disponíveis para reabastecimento sob risco de desclassificação.

5: PREMIAÇÃO E CATEGORIAS

- Os cinco primeiros colocados geral masculino e feminino de cada prova receberão um troféu.
- Também haverá premiação por faixa etária até o terceiro lugar.
- Não há premiação em dinheiro.
- Todos os participantes que completarem a prova receberão a medalha de finisher do ULTRAMACHO.
- O atleta com direito a premiação deverá retirar a medalha, troféu e demais artigos oferecidos pela organização durante a cerimônia de premiação. Caso contrário, perderá o direito aos prêmios. Prêmios de nenhuma espécie serão entregues posteriormente ao momento designado para tal.
- A categoria é por faixa etária. A idade considerada é a que o atleta vai completar no ano da prova.

- Faixa etária da prova:

16 a 29 anos

30 a 39 anos

40 a 49 anos

50 a 59 anos

acima de 60 anos

Qualquer dúvida em relação à cronometragem e tempo de prova relacionado a premiação, serão aceitas até 30 min após o término da prova.

Para conferência soltaremos listas parciais. Esta lista não é o resultado, serve apenas para conferência e eventuais ajustes.

6: PARTICIPANTES

- A idade mínima é de 16 anos completos no dia da prova, não há idade limite para a participação.
- É permitida à participação de pessoas de ambos os sexos.
- O competidor declara no ato de inscrição ser responsável pelas suas condições físicas e psíquicas, cabendo-lhe discernir e decidir pela integridade de sua saúde física e mental, e a sua segurança e em situações, que no decorrer da atividade possa perceber o esgotamento e o cansaço físico e mental além do limite natural, devendo avaliar continuamente se convém continuar o percurso.
- Declara também estar ciente do risco envolvido e assumir as consequências de acidentes que eventualmente ocorrerem durante a atividade, além de estar ciente, ainda, de que em muitos locais onde possa vir a requisitar socorro seja difícil e demorado à equipe de primeiros socorros alcançar.

ultramacho.com.br

Rua 11, Quadra 77, Bairro Bom Clima
CEP: 78.195-000 | Chapada dos Guimarães /MT
E-mail: contato@ultramacho.com.br



ULTRAMACHO
AVENTURA NA NATUREZA



 /ultramacho
CNPJ:17.484.875/0001-09

Menores de Idade

- Para quem é menor de idade, é necessária uma autorização dos pais ou responsável assinada em cartório. Caso não esteja com essa documentação, o atleta não poderá largar sob hipótese alguma.

7: ALTERAÇÃO OU CANCELAMENTO

Não há reembolso para o atleta que desejar cancelar a inscrição.

-Transferir para outro atleta até 14 dias antes da prova: não tem custo. O atleta inscrito deve informar a organização sobre a troca através do número (65) 9 9905-6090;

- Transferir para outro atleta a menos de 14 dias da prova: taxa de R\$ 10,00 para a reposição do chip, porém irá manter mesmo nome no número de peito e o mesmo tamanho de camiseta. O atleta inscrito deve informar a organização sobre a troca através do número (65) 9 9905-6090.

A organização deverá ser informada para realizar a alteração dos dados do novo atleta e assim garantir o seguro e manter a ordem correta de classificação geral e faixa etária. Caso a organização não seja informada e outro atleta correr com o kit, ele será desclassificado sumariamente;

- Transferir a inscrição desta prova para outra prova seguinte: Qualquer solicitação de cancelamento ou transferência de inscrição para outra prova, deve ser solicitado a organização com 20 dias de antecedência da prova. O atleta inscrito deve solicitar a troca através do número (65) 9 9905-6090.

Se o EVENTO for cancelado e/ou alterado em qualquer tempo por motivo de força maior como catástrofes, desastres naturais, epidemias, pandemias ou similares, bem como determinações de órgãos públicos para fins de manutenção da ordem, segurança coletiva, saúde e preservação da vida a inscrição seguirá uma das seguintes alternativas:

-Transferência imediata do crédito para a nova data do mesmo evento a ser marcada no período de até 12 meses;

-Transferência do crédito para uso, abatimento ou complemento em outro evento a ser realizado pelo ULTRAMACHO.

8: EQUIPAMENTOS

Os atletas são responsáveis por terem em sua posse os equipamentos para armazenar a hidratação. Caso tenha problemas por não os possuir a responsabilidade é exclusiva do competidor.

A organização EXIGE que seja apresentado e irá cobrar de cada atleta:



ULTRAMACHO
AVENTURA NA NATUREZA



   /ultramacho
CNPJ:17.484.875/0001-09

- **Camiseta do evento, número de peito e chip fornecidos no kit. (NÃO SERÁ TOLERADO ATLETA COMPETINDO COM CAMISETA QUE NÃO SEJA A DA PROVA OU SEM NÚMERO DE PEITO, CASO ISSO OCORRA SERÁ DESCLASSIFICADO E RETIRADO DA PROVA)**
- **Hidratação (camelbak ou caramanhola). O importante é apresentar uma solução que supra a necessidade do atleta em pelo menos 500 ml (apenas para a prova de 7k este item é recomendável, porém não obrigatório).**

A organização recomenda:

- 1 kit de primeiros-socorros para atendimentos básicos, com os itens listados abaixo:
- Comprimido de anti-histamínico/antialérgico e analgésico (2 de cada por ATLETA);
- Gaze, esparadrapo e bandagem, suficiente para realizar ao menos um curativo;
- 1 Par de luvas de látex.

9: SEGURANÇA E SEGURO

Todos os atletas receberão da organização o seguro de acidentes pessoais, no valor de R\$ 3 mil para despesas médicas básicas.

É responsabilidade de cada participante ter um convênio médico para a assistência e cobertura financeira em caso de acidente.

As equipes de apoio da organização que trabalham no evento prestarão somente os primeiros socorros e encaminhamento do acidentado para o hospital público mais próximo. A partir daí a organização não se responsabilizará mais por ele.

Todas as despesas médico hospitalares correrão por conta do atleta acidentado.

Competidores com alergia a picada de insetos ou outros elementos contidos em ambiente natural devem levar sua própria medicação para participar da prova e informar na ficha médica a sua condição.

Os atletas são responsáveis por se ajudarem em caso de perigo, independente da equipe que pertençam. Tal atitude implicará na desclassificação do competidor e responsabilidade legal por omissão de socorro.

Em caso de acidentes e situações de risco de morte, os competidores envolvidos são obrigados a acionarem o resgate e procurarem socorro.

>>COBERTURA GUARDA DE VEÍCULOS DE TERCEIRO

Garante ao Segurado, até o Limite Máximo de Indenização contratada (R\$ 3 mil), o reembolso das quantias pelas quais o mesmo vier a ser responsável civilmente em sentença judicial transitada em



ULTRAMACHO
AVENTURA NA NATUREZA



   /ultramacho
CNPJ:17.484.875/0001-09

julgado ou em acordo autorizado de modo expresso pela seguradora, relativas às reparações por danos causados aos veículos de terceiros sob a guarda do Segurado quando estacionados no interior do estabelecimento ou em local destinado a tal fim, em ambiente semi-aberto ou fechado, desde que declarado na apólice e legalizado pelos órgãos competentes, decorrentes dos eventos a seguir:

- a) Incêndio;
- b) subtração total de veículos por meio de ameaça direta ou emprego de violência contra os proprietários do veículo contra os sócios, diretores e/ou empregados do Segurado, desde que, tenha ocorrido no interior do local segurado;
- c) Subtração total de veículos mediante arrombamento do local desde que tenha deixado vestígios materiais evidentes ou tenham sido constatados por inquérito policial.
- d) colisão decorrente da circulação em manobras realizadas no interior do estabelecimento segurado, desde que o veículo esteja sendo conduzido e/ou manobrado por funcionário com vínculo empregatício com o Segurado, e que seja portador da Carteira Nacional de Habilitação.

10: PATROCINADORES E DIREITO DE IMAGEM

O competidor não poderá sobrepor um patrocinador pessoal aos patrocinadores da prova.

O atleta autoriza o uso da imagem obtida em atividades relacionadas ao evento **ULTRAMACHO** em todo e qualquer material entre fotos, vídeos e outros meios de comunicação, para ser utilizada em campanhas promocionais e institucionais da empresa **ULTRAMACHO Aventura na Natureza**, destinadas à divulgação ao público em geral e/ou apenas para uso interno desta instituição, desde que não haja desvirtuamento da sua finalidade, bem como, declara-se ciente do uso e sobrevoos com drone durante todo o evento.

A presente autorização é concedida a título gratuito, abrangendo o uso da imagem acima mencionada em todo território nacional e no exterior, em todas as suas modalidades e, em destaque, das seguintes formas: site e portal www.ultramacho.com.br, redes sociais www.facebook.com/Ultramacho, Youtube https://www.youtube.com/channel/UCkzRcHqzf1iXDrBJ_fyxssQ, Instagram <https://www.instagram.com/ultramacho>, folhetos em geral, apresentações, anúncios em revistas e jornais em geral, internet, cartazes, mídia eletrônica / on line (painéis, vídeos na web, televisão, cinema, programa para rádio, entre outros).

Por esta ser a expressão de suas vontades, declara que autoriza o uso acima descrito sem que nada haja a ser reclamado a título de direitos conexos à sua imagem ou a qualquer outro.

Finalizando a inscrição o competidor aceita todos os termos descrito acima.

11: APELAÇÕES

Qualquer apelação referente a resultado deverá ser feita à organização mediante o pagamento de taxa de R\$ 300. O reclamante deverá apresentar prova em vídeo ou foto de sua denúncia. Só será aceito testemunho, sem imagem, do Staff da prova. A apelação será aceita antes da premiação. A

ultramacho.com.br

Rua 11, Quadra 77, Bairro Bom Clima
CEP: 78.195-000 | Chapada dos Guimarães /MT
E-mail: contato@ultramacho.com.br



ULTRAMACHO
AVENTURA NA NATUREZA



   /ultramacho
CNPJ:17.484.875/0001-09

apelação será analisada pela comissão técnica formada pelos organizadores e caso a denúncia seja pertinente o valor será devolvido.

Casos que necessitem de decisões imediatas poderão ser resolvidos por apenas um membro da organização, mas podem ser retificados posteriormente pela direção do ULTRAMACHO.

12: MEIO AMBIENTE E LEIS QUE REGEM A REGIÃO

O ULTRAMACHO oferece aos participantes a chance de passar por locais onde a natureza é preservada e o acesso é restrito.

É de suma importância que os competidores mantenham os locais por onde passarem da mesma maneira que os encontraram.

É terminantemente proibido impactar ou desrespeitar o meio ambiente, os motoristas, os moradores e os turistas que porventura estejam no percurso.

É terminantemente proibido jogar lixo ao longo do percurso.

Tais infrações serão penalizadas com a desclassificação do competidor quando comprovadas.

13: TERMO DE CONHECIMENTO DE RISCO

Riscos envolvidos na atividade de CORRIDA EM TRILHA:

- Atropelamento em via pública;
- Escorregar em pedras soltas;
- Deslizar em terreno com grande declive;
- Apresentar sintomas de hipertermia;
- Tocos, galhos, urtigas, carrapatos e espinhos no caminho;
- Cair de altura elevada, pedras soltas, folhas, terreno irregular e escorregadio;
- Riscos gerais de atividades na natureza, tais como picadas de insetos, picadas de animais peçonhentos, queda de árvores, mau tempo, entre outros;
- Escorregões, escoriações, arranhões, pequenas queimaduras, entre outros;
- Lesões leves, graves ou gravíssimas, pelo não cumprimento das determinações da organização.

O atleta declara para os devidos fins:

- **NÃO ESTAR CONTAMINADO COM O CORONA VÍRUS.**
- Gozar de boa saúde e ter informado, por escrito, qualquer condição médica que possui diferente da normalidade, bem como doenças preexistentes e/ou uso de medicamentos.
- Ter sido informado de que a atividade oferece seguro de acidentes pessoais.
- Ter sido informado dos riscos que o evento oferece.
- Ter todas as dúvidas esclarecidas durante o briefing.
- Entender e aceitar os riscos mencionados.
- Ter ciência de que qualquer ato seu, contrário às informações recebidas e orientações da equipe organizadora, podem causar danos à sua integridade física, ao meio ambiente e a terceiros, os quais assume integralmente.

ultramacho.com.br

Rua 11, Quadra 77, Bairro Bom Clima
CEP: 78.195-000 | Chapada dos Guimarães /MT
E-mail: contato@ultramacho.com.br



ULTRAMACHO
AVENTURA NA NATUREZA



   /ultramacho
CNPJ:17.484.875/0001-09

- Que todas as informações fornecidas no ato da inscrição são verdadeiras.

14: PENALIZAÇÕES

- O competidor será desclassificado em caso de:
- Trocar de bicicleta durante a competição;
- Uso de meios de transporte não autorizados pela organização;
- Documentação falsa ou troca de competidor durante a corrida;
- Falta de socorro a outro competidor em perigo;
- Uso de drogas para melhora da performance;
- Não passagem ou não apresentar a marcação do Ponto de Controle (PC) na chegada;
- Poluição do meio ambiente;
- Falha em manter-se no percurso determinado;
- Ajuda não autorizada de terceiros;
- Falta de equipamentos obrigatórios;
- Largar após o staff "limpa trilha".

Chapada dos Guimarães-MT, 05 de dezembro de 2023.

Organização

ULTRAMACHO - Aventura na Natureza

ultramacho.com.br

Rua 11, Quadra 77, Bairro Bom Clima
CEP: 78.195-000 | Chapada dos Guimarães /MT
E-mail: contato@ultramacho.com.br